



# Denksport



**JEROEN UIT LEIDEN**

"In Nederland heeft bridge geen oubollig imago. Dit kaartspel is ook bij heel wat dertigers populair."



**LUC MAGERMAN**

Lid Riviera Bridge Club  
"Bridge is universeel en kent geen taalbarrières."



**GEORGES KELDERMANS**

Ervaren bridger uit Brussel  
"Niet te veel vanuit je hart spelen, maar echt je hoofd gebruiken."



**MELVIN UIT GOUDA**

"Ik word verplicht door mijn schoonvader, maar intussen ben ik gebeten door de bridgemicrobe."

## "Bridge is voor alle leeftijden"

1.100 bridgespelers palmen Antwerpen in met kroegentocht

**B**ijna 1.100 denksporters uit binnen- en buitenland trokken zaterdag van bruine kroeg naar trendy café voor de 21ste editie van de Sinjorentocht bridge. Dit jaarlijkse toernooi van de Riviera Bridge Club heeft de vorm van een kroegentocht langs 35 cafés in het hartje van de stad.

• Bridge heeft in ons land een oubollig imago en inderdaad, de Sinjorentocht had veel weg van een seniorentocht. Maar zeker in onze buurlanden is bridge ook bij jongeren populair. Tijd voor een frisse kijk op deze wat miskende denksport.

"De gemiddelde leeftijd van de Belgische bridgespelers ligt een stuk hoger dan in bijvoorbeeld Nederland, waar het veel meer is ingeburgerd, ook bij studenten", beseft Raf Bahbout, voorzitter van de Riviera Bridge Club uit Deurne en organisator van de Sinjorentocht. "Als onze jongste al kaart, dan gaat het meer richting poker. Onze club probeert bridge te verbonden met een jeugdwerking. Het jongste lid is elf jaar, de oudste speler is 93. Bridge is echt een hobby voor het leven, want het leerproces eindigt nooit. Het vergt slechts rudimentaire kennis om ermee te beginnen, maar de fitnesskosten tijd en moeite."

Bahbout betreurt dat bridge in ons land niet populairder is. "Het biedt nochtans de spanning van poker, de cerebrale kwaliteiten van schaken en de opwindende van atletische sporten. Je scherpt er vaardigheden in communicatie, logica, wiskunde, geheugen, visualisatie en psychologie mee aan. Het is ook een echte teamsport. En zelf ervaar ik het als een fantastisch middel tegen stress."

Het bridgetoernooi in Antwerpen is het grootste kaartevent van België. "Er deden 536 bridgeparen mee, goed dus voor 1.072 deelnemers", vertelt Bahbout. "Het toernooi vindt plaats in 35 cafés, van het Zuid over Sint-Andries tot de Vrijdagmarkt en de omgeving van de Grote Markt. De wandelwegen lopen langs bezienswaardigheden van de stad, wat een leuke mix tussen kaarten en sightseeing oplevert. Elke speler bezoekt zeven cafeetjes."

### Hippe bridgers uit Nederland

Het leeuwendeel van de deelnemers komt uit Nederland. In het coStA Sint-Andries, de uitvalsbasis voor het bridgetoernooi, treffen we alvast enkele enthousiaste noorderburen. "Ha, ja, er zijn ook hippe bridgers", lachen de dertigers Jeroen en Marco, die met een groep van tien uit Leiden zijn afgezakt. Wij zijn bridgefanaten en maken er meteen een leuk weekendje Antwerpen van."

In café Atlas op de Vrijdagmarkt vinden we hun landgenoten Joke en Ineke, twee oudere bridgevriendinnen uit Roosendaal. "Bridge is een goede investering in je toekomst", knipoogt Joke. "Het vertraagt de veroudering van de hersenen, want vergt veel denkwerk en concentratie. Er zijn bovendien zoveel facetten aan het spel, dat je steeds verder wilt gaan." Dat beaamt Erik, een prille zestiger uit Lint, die met zijn vrouw Joke al jaren ook een bridgekoppel vormt. "Ik speel bridge sinds mijn studententijd en het verveelt nooit. Alleen gaat het niet samen met alcohol, want je moet alert blijven. Wat ik er ook belangrijk aan vind, is dat de factor 'geluk' niet van tel is. Als je wint, heb je dat puur aan je eigen denkwerk te danken."

In café Den Engel op de Grote Markt leidt Luc Magerman, lid van de Riviera Bridge Club, het toernooi in goede banen. "Bridge is universeel, je hebt er geen taal voor nodig. Je kunt dus spelen waar je wilt en met wie je wilt. Los van taalbarrières. Neem nu Georges Keldermans", wijst hij een speler aan. "Dat is een Franstalige topspeler." De man blijkt inderdaad op de Franse index bijna de maximumscore te behalen. "Vroeger was ik wiskundeleraar en die achtergrond kan ik bij het bridgegoed gebruiken", zegt hij. "Ik heb mijn vrouw als speelpartner meegebracht. Zij vertrekt echter te

veel vanuit haar hart. Je moet bridge met je hoofd spelen."

### Verslavend

Dat de weg naar het hart ook via bridge gaat, ondervond Melvin (30) uit Gouda. "Ik ben er intussen aan verslaafd, maar ik moest wel bridge leren spelen van mijn schoonvader, wilde ik me welkom weten in de familie." Zijn vrouw Maaike lacht aan een andere tafel. "Dat klopt. Zelf speel ik al sinds mijn twaalfde, onder zachte dwang van mijn vader, maar zowel Melvin als ik hebben intussen de microbe goed te pakken."

Bridge is verslavend, dat horen we die middag wel vaker. En het houdt je jong. Josette van den Assum (88) uit Brasschaat, is daar het levende bewijs van. Deze krasse ver-van-bejaarde voelt zich als een vis in het water in de trendy horecazaak Plein Publiek op het Zuid, waar ze op het terras geniet van het bridgegoed. "Leuk café", vindt ze. "Voor mij is deze kroegentocht ook een manier om Antwerpen te herontdekken. Elk jaar kom ik op nieuwe plekjes." De actieve dame is lid van een heleboel bridgeclubs in het Antwerpse, waaronder Beerschot. "Zo blijf ik onder de mensen. Ik vind dat het bridgegoed echt zou moeten worden aangemoedigd, zeker bij jongeren."

ILSE PRINSEN



Bridgen op het terras van ontmoetingscentrum Sint-Andries. Het toernooi vindt plaats op 35 locaties door de hele stad.



Ook in het bekende café Den Engel op de Grote Markt werd er lustig gebridget. FOTO'S ILSE PRINSEN